



The Hongkong Japanese Club

Unit 902, 9/F., Tower 535, 535 Jaffe Road

Causeway Bay, Hong Kong

Tel (852) 2577 3669 Fax (852) 2577 5534

Cir. let. No. 23788

2025 年 10 月 1 日

会員の皆様へ

## 2025年10／11月開講講座のご案内

### 1. 広東語ステップ1(入門クラス) 11月開講

スタンリー・ホイ先生の広東語講座。好評につき、11月から月曜夜の入門クラスを新規開講します。香港独特の発音や言葉を学ぶだけでなく、伝統文化から最近のニュースまで日常生活に役立つ情報を、日本語で分かりやすく解説します。

講 師：許 伯強 スタンリー・ホイ

日 程：11月3、10、17、24日、12月1、8、15、22日(月)19:00～20:30(夜間)

定 員：5～10名

受講料：930ドル(全8回)

※開講初日に教材費 288ドルを別途ご用意ください。全8回終了後、ステップ2へ継続して学習できます。

### 2. 薬膳入門

空気が乾燥して目や鼻や口、喉もカラカラになる秋。『肺』も弱り不調を起こしやすいこの時期の養生ポイントを知って潤活を！今回は秋におすすめの白い薬膳素材を使って、乾燥肌を美しく整える、おすすめのデザートを作ります。

講 師：大石 美砂

日 程：10月30日(木)11:00～12:30(午前)

定 員：5～8名

受講料：180ドル(試飲食費含む)

ご持参いただくもの：筆記用具



### 3. 太極拳(体験クラス)

五大流派の一つである「呉式(ごしき)太極拳」を、覚えやすい1、2、3の動きから体験しましょう。静かでのびのびとした動作と腹式呼吸を用いて新陳代謝を促す、中国伝統の健康法です。

講 師：齋藤 信江

日 程：10月20日(月)10:00～11:00(午前)

定 員：8名

受講料：100ドル

ご持参いただくもの：フェースタオル、飲料水 ※動きやすい服装、ヒールのない靴で参加してください。



### 4. ベリーダンス(超入門クラス)

ダンスがまったく初めての方でも安心の「超入門クラス」。ストレッチや基本的な動きを中心に、講師の振り付けをまねてゆっくり踊ってみましょう。Tシャツやレギンスなど、お手持ちの動きやすい服装で、お気軽にご参加ください。

講 師：池田 佳海

日 程：11月7、14、28日(金)11:30～12:30(午前)※11月21日は休講

定 員：5～10名

受講料：350ドル(全3回)

ご持参いただくもの：フェースタオル、飲料水



## 5. ストレッチヨガ

講 師：竹内 仁奈

日 程：11月3、24日(月)11:30～12:30(午前)※11月10、17日は休講

定 員：5～10名

受講料：250ドル(全2回)

ご持参いただくもの：エクササイズマット、フェースタオル、飲料水



## 6. ヨガ

講 師：住吉 美智子

日 程：11月7、14、21、28日(金)10:15～11:15(午前)

定 員：5～10名

受講料：450ドル(全4回)

ご持参いただくもの：エクササイズマット、フェースタオル、飲料水

## 7. 中国画

香港美術研究会会員の講師が、美しい花鳥画と山水画を教えます。受講生は「香港海濤彩書」の作品展に参加できます。

講 師：官 瑞瓊 クン・ソイケン

日 程：11月7、14、21、28日(金)11:15～12:45(午前)

定 員：5～8名

受講料：860ドル(全4回)

ご持参いただくもの：画材と道具 ※購入希望の方は、購入方法をご案内します。



## 8. ペン字・筆ペン

基本的な書き方から学びます。美しく正しい文字を身につけましょう。

講 師：峰平 奈巳代

日 程：11月4、11、18、25日(火)9:45～11:15(午前)

定 員：5～6名

受講料：450ドル(全4回)

※初めて受講する方は、教材費(ペン付き)50ドルを講師にお支払ください。



## ◇お申し込みの前に必ずお読みください◇

※講座の受講料は、月会費や飲食代と同じく、月締めの Statement に計上されますのでご確認のうえお支払いください。

申込時(開講決定前)の9F受付での現金払いは停止しています。ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

※会員カードをお持ちでない方のお申し込みはできません。特に明示した場合を除き、お子様連れの受講はご遠慮ください。

※講座で使用する教室でのご飲食は、飲食を伴う講座を除き、ご遠慮ください。

※お申し込みは、倶楽部ホームページの文化講座お申込みフォームよりお願いいたします。電話での受付は致しておりませんのでご了承ください。

※講座は定員になり次第、受付を締め切ります。講座の開講が決まり次第、事務局よりご案内を申し上げますが、開講人数に満たない場合には、講座はキャンセルとさせていただきます。

**※クラス開講後の解約による返金はできません。申込取消の場合は、開講4日前(土日・祝日を含まない)の午後5時30分までにご連絡ください。それ以降の取消は、キャンセルフィーとして受講料の全額を頂戴する場合があります。**

※講師や倶楽部の都合により休講となった場合、別の日程にて補講もしくは相当分の返金についてご相談します。

※台風シグナル8以上(香港天文台の予告を含む)、黒雨警報(ブラックレイン)が発出された場合は自動的に休講となります。

お問い合わせは事務局の生井<sup>なまい</sup>E-mail: [jclub4@hkjclub.com.hk](mailto:jclub4@hkjclub.com.hk) あるいは電話2577-3669(月～金曜 9:00～17:30)まで。

## 2025年月開講講座の申込締切 10月24日(金)

### 2025年10／11月開講講座申込書

香港日本人倶楽部 事務局(担当 Ms. Namai)宛 FAX 2577-5534 E-mail: [info@hkjpclub.com.hk](mailto:info@hkjpclub.com.hk)

ホームページからも申し込みできます <http://www.hkjapaneseclub.org>

| 講座名               | 希望のコースの口に V 印をご記入ください             |
|-------------------|-----------------------------------|
| 1. 広東語ステップ1       | <input type="checkbox"/> 1B(月曜夜間) |
| 2. 薬膳入門           | <input type="checkbox"/>          |
| 3. 呉式太極拳(体験クラス)   | <input type="checkbox"/>          |
| 4. ベリーダンス(超入門クラス) | <input type="checkbox"/>          |
| 5. ヨガ             | <input type="checkbox"/>          |
| 6. ストレッチヨガ        | <input type="checkbox"/>          |
| 7. 中国画            | <input type="checkbox"/>          |
| 8. ペン字            | <input type="checkbox"/>          |

会員番号: \_\_\_\_\_

領収書番号: \_\_\_\_\_

氏名(漢字): \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_ 携帯電話番号: \_\_\_\_\_

※開講のお知らせは E-mail でご案内します。

※当日の休講など、上記の電話番号へご連絡します。

合計金額: HK\$ \_\_\_\_\_

支払方法: 翌月発行の Statement に計上されます。

事務局入力(    月    日 )