

香港の抗議活動を見て  
つよい不安を感じたり、  
異国での生活に疲れて  
いませんか？

家族や友だち、同僚など身近な人が悩  
んでいたら、どうすればよいでしょう。  
外務省メンタルヘルス・コンサルタントを  
務める医学博士がお話しします。

※個別のメンタルヘルス上のご相談には応じられません

# メンタルヘルスケア・セミナー

日時 2020年 **2月5日（水）**  
午後3時30分より

場所 **香港日本人倶楽部 9F松&菊の間**

主催 **在香港日本国総領事館、香港日本人倶楽部**

講師 **鈴木 満（医学博士）**

在タイ日本大使館参事官兼医務官。精神保健指定医。日本精神神経学会専門医・指導医。日本医師会認定産業医。2009年より外務省メンタルヘルス・コンサルタント（常勤）として国内外6,000名職員のケアを担当し、世界120都市以上を訪問。著書は『異国でこころを病んだとき—在外メンタルヘルスの現場から』等。

定員 **100名 入場無料（要予約、申込先着順）**

申込期限 **2020年1月31日（金）午後5時〆切**

問い合わせ ☎2577-3669（倶楽部事務局）

## 参加申込フォーム

倶楽部事務局 宛て

FAX 2577-5534

E-mail宛先 [office@jpclub.com.hk](mailto:office@jpclub.com.hk)

2020年 1月 日

申込者氏名（漢字） \_\_\_\_\_ （ローマ字表記） \_\_\_\_\_

E-mailアドレス \_\_\_\_\_

日中の連絡先 電話番号 \_\_\_\_\_ （オフィス／自宅／携帯）

倶楽部会員の方（会員番号 \_\_\_\_\_ ） / 非会員の方 ※該当に○印を付けてください  
商工会議所会員の方（企業名 \_\_\_\_\_ ）