



The Hongkong Japanese Club

Unit 902, 9/F., Tower 535, 535 Jaffe Road

Causeway Bay, Hong Kong

Tel (852) 2577 3669 Fax (852) 2577 5534

Cir. let. No.23817

会員の皆様へ

2026年3月1日

2026年3／4月開講講座のご案内

1. ミニチュアクレイ

樹脂粘土を使った 1/12 サイズのミニチュアクレイ『飲茶』の1段目を作ります。餃子や焼売、エッグタルトなどの点心を蒸籠(せいろ)に飾る、香港らしい作品です。9F 事務局で、作品サンプルを展示しています。

講師：大村 れい子

日程：3月11日(水)10:30～12:30(午前)

定員：7名

受講料：420ドル

ご持参いただくもの：お持ち帰り用の袋(作品サイズ:せいろ直径 20cm)



2. ストレッチヨガ(体験)

ヨガの姿勢は身体が硬いので無理そう、とあきらめないで、ストレッチヨガを体験してみませんか？

講師：竹内 仁奈

日程：4月20日(月)11:30～12:30(午前)

定員：5～10名

受講料：100ドル

ご持参いただくもの：エクササイズマット、フェースタオル、飲料水



3. ヨガ(体験)

参加してみよう！自分に合うか試したい方向けの体験クラスです。

講師：住吉 美智子

日程：4月24日(金)10:15～11:15(午前)

定員：5～10名

受講料：100ドル

ご持参いただくもの：エクササイズマット、フェースタオル、飲料水

4. オンライン・ピラティス

講師：原 園子

日程：4月10、17、24日(金)9:00～10:00(午前)

定員：5～6名

受講料：350ドル(全3回)

ご持参いただくもの：エクササイズマット、フェースタオル、飲料水

5. ストレッチヨガ

講師：竹内 仁奈

日程：4月13、20、27日(月)11:30～12:30(午前)

定員：5～10名

受講料：350ドル(全3回)

ご持参いただくもの：エクササイズマット、フェースタオル、飲料水

6. ヨガ

講師：住吉 美智子

日程：4月10、17、24日(金)10:15～11:15(午前)

定員：5～10名

受講料：350ドル(全3回)

ご持参いただくもの：エクササイズマット、フェースタオル、飲料水



7. ベリーダンス

ダンスがまったく初めての方でも安心の「超入門クラス」。ストレッチや基本的な動きを中心に、講師の振りつけをまねて、ゆっくり踊ってみましょう。T シャツやレギンスなどの動きやすい服装で参加してください。

講師：池田 佳海
日程：4月17、24日(金)11:30~12:30(午前)
定員：5~10名
受講料：250ドル(全2回)
ご持参いただくもの：フェースタオル、飲料水



8. ペン字・筆ペン

基本的な書き方から学びます。美しく正しい文字を身につけましょう。

講師：峰平 奈巳代
日程：4月14、21、28日(火)9:45~11:15(午前)
定員：5~6名
受講料：350ドル(全3回)
※初めて受講する方は、教材費(ペン付き)50ドルを講師にお支払いください。



9. 中国画

香港美術研究会会員で、香港、中国、韓国などで活躍している官先生による、美しい花鳥画と山水画を習得できる講座です。受講生は毎年開催される「香港海濤彩書」の作品にも参加できます。

講師：官 瑞瓊クン・ソイケン
日程：4月10、17、24日(金)11:15~12:45(午前)
定員：5~8名
受講料：645ドル(全3回)
ご持参いただくもの：画材と道具 ※購入希望の方は、購入方法をご案内します。



10. 広東語(継続クラス)

広東語の学習経験のある方、現在受講中の方向けのクラスです

講師：許 伯強 スタンリー・ホイ
日程：以下枠内の通り
定員：各クラス5~10名
受講料：各クラス1370ドル(全12回)※応用と研究クラスは教材費10ドルを別途請求致します。

講座名	曜日	時間	日程
1A	月	9:30~11:00(午前)	4月13、20、27日、5月4、11、18日、6月1、8、15、22、29日、7月6日 ※5月25日休講
1B	月	19:00~20:30(夜間)	4月13、20、27日、5月4、11、18日、6月1、8、15、22、29日、7月6日 ※5月25日休講
3A	木	9:30~11:00(午前)	4月9、16、23、30日、5月7、14、21、28日、6月4、11、18、25日
3B	木	19:00~20:30(夜間)	4月9、16、23、30日、5月7、14、21、28日、6月4、11、18、25日
4A	木	11:15~12:45(午前)	4月9、16、23、30日、5月7、14、21、28日、6月4、11、18、25日
5A	金	9:30~11:00(午前)	4月17、24日、5月8、15、22、29日、6月5、12、26日、7月3、10、17日 ※5月1日、6月19日休講
5B	火	19:00~20:30(夜間)	4月14、21、28日、5月5、12、19、26日、6月2、9、16、23、30日
6A	月・火	11:30~13:00(午前)	4月13、20日(月) 4月28日、5月5、12、19、26日、6月2、9、16、23、30日(火)
応2B	水	18:30~20:00(夜間)	4月15、22、29日、5月6、13、20、27日、6月3、10、17、24日、7月8日 ※7月1日休講
研1A	水	9:30~11:00(午前)	4月15、22、29日、5月6、13、20、27日、6月3、10、17、24日、7月8日 ※7月1日休講
研2A	土	11:20~12:50(午前)	4月11、18、25日、5月2、9、16、23、30日、6月6、13、20、27日
研3A	水	11:15~12:45(午前)	4月15、29日、5月6、13、20、27日、6月3、10、17、24日、7月8、15日 ※4月22日、7月1日休講

◇お申し込みの前に必ずお読みください◇

※講座の受講料は、月会費や飲食代と同じく、月締めの Statement に計上されますのでご確認のうえお支払いください。申込時(開講決定前)の9F 受付での現金払いは停止しています。ご理解の程よろしくお願い申し上げます。
※会員カードをお持ちでない方のお申し込みはできません。特に明示した場合を除き、お子様連れの受講はご遠慮ください。
※講座で使用する教室でのご飲食は、飲食を伴う講座を除き、ご遠慮ください。
※お申し込みは、倶楽部ホームページの文化講座お申込みフォームよりお願いいたします。電話での受付は致しておりませんのでご了承ください。
※講座は定員になり次第、受付を締め切ります。講座の開講が決まり次第、事務局よりご案内を申し上げますが、開講人数に満たない場合には、講座はキャンセルとさせていただきます。
※**クラス開講後の解約による返金はできません。申込取消の場合は、開講4日前(土日・祝日を含まない)の午後5時30分までにご連絡ください。それ以降の取消は、キャンセルフィーとして受講料の全額を頂戴する場合があります。**
※講師や倶楽部の都合により休講となった場合、別の日程にて補講もしくは相当分の返金についてご相談します。
※台風シグナル8以上(香港天文台の予告を含む)、黒雨警報(ブラックレイン)が発出された場合は自動的に休講となります。
お問い合わせは事務局の生井E-mail: jclub4@hkjclub.com.hk あるいは電話2577-3669(月~金曜 9:00~17:30)まで。

2026年3/4月開講講座の申込締切 3月25日(水)

2026年3/4月開講講座申込書

香港日本人倶楽部 事務局(担当 Ms. Namai)宛 FAX 2577-5534 E-mail: info@hkjclub.com.hk

[Hong Kong Japanese Club](#) ←[こちらをクリック](#) あるいはQRコードをスキャンしてホームページへ ↓QRコードをスキャン

講座名	希望のコースの口にV印をご記入ください
1. ミニチュアクレイ	<input type="checkbox"/>
2. 体験ストレッチヨガ	<input type="checkbox"/>
3. 体験ヨガ	<input type="checkbox"/>
4. オンライン・ピラティス	<input type="checkbox"/>
5. ストレッチヨガ	<input type="checkbox"/>
6. ヨガ	<input type="checkbox"/>
7. ベリーダンス	<input type="checkbox"/>
8. ペン字・筆ペン	<input type="checkbox"/>
9. 中国画	<input type="checkbox"/>
10. 広東語	<input type="checkbox"/> 1A <input type="checkbox"/> 1B <input type="checkbox"/> 3A <input type="checkbox"/> 3B <input type="checkbox"/> 4A <input type="checkbox"/> 5A <input type="checkbox"/> 5B <input type="checkbox"/> 6A <input type="checkbox"/> 応2B <input type="checkbox"/> 研1A <input type="checkbox"/> 研2A <input type="checkbox"/> 研3A



講座

会員番号: _____ 領収書番号: _____

氏名(漢字): _____ (英文) _____

E-mail: _____ 携帯電話番号: _____

※開講のお知らせはE-mailでご案内します。 ※当日の休講など、上記の電話番号へご連絡します。

合計金額: HK\$ _____ 支払方法: 翌月発行の Statement に計上されます。

事務局入力(月 日)