



The Hongkong Japanese Club

Unit 902, 9/F., Tower 535, 535 Jaffe Road

Causeway Bay, Hong Kong

Tel (852) 2577 3669 Fax (852) 2577 5534

Cir. let. No. 23824

2026年4月1日

会員の皆様へ

2026年4／5月開講講座のご案内

1. ミニチュアクレイ「五月節句」

樹脂粘土を用いた1/12サイズのミニチュアクレイ『五月節句』。かぶと飾り、こいのぼり、花菖蒲、柏餅と粽、節句料理を台座に並べます。日本の年中行事を身近に感じられる作品です。

講師：大村 れい子

日程：4月27日(月)10:30～12:30(午前)

定員：8名(お子様連れの参加もできます)

受講料：390ドル(材料費含む)

ご持参いただくもの：持ち帰り用の袋(台座サイズ:横16.5cm x 縦8.5cm)



2. 親子講座 あんこのお花しぼり

しぼり袋に白あんを詰め、口金と絞り方を工夫しながら、花びらを作っていきます。こちらで用意したドーナツに3色のカーネーションをデコレーション。仕上がりを楽しむ手作りのお菓子です。

講師：大村 れい子

日程：5月9日(土)14:30～16:30(午後)

定員：4～7組(会員と家族4～12歳の子供、2名1組でご参加ください)

受講料：380ドル(教材費含む)

ご持参いただくもの：持ち帰り用の袋(作品:ドーナツ直径6.5cm x 3個)



3. 広東語入門 ステップ1A(土曜午前クラス)

広東語を初めて学ぶ方向けの入門クラスです。発音からしっかり学べます。

講師：許 伯強 スタンリー・ホイ

日程：5月9、16、23、30日、6月6、13、20、27日(土)9:40～11:10(午前)

定員：5～10名

受講料：930ドル(全8回)

※開講初日に教材費288ドルを別途ご用意ください。ステップ1A終了後も同じ教材でクラスを継続できます。

4. ストレッチヨガ(体験)

ヨガの姿勢は身体が硬いので無理!でも、身体を動かしたいと思う方におススメです。ストレッチヨガを試してみましょう。

講師：竹内 仁奈

日程：4月20日(月)11:30～12:30(午前)

定員：5～10名

受講料：100ドル

ご持参いただくもの：エクササイズマット、フェースタオル、飲料水



5. ヨガ(体験)

クラスの雰囲気を知りたい方、ヨガが初めての方も参加しやすい、1回だけの体験クラスです。

講師：住吉 美智子

日程：4月24日(金)10:15～11:15(午前)

定員：5～10名

受講料：100ドル

ご持参いただくもの：エクササイズマット、フェースタオル、飲料水

6. 呉式太極拳(体験)

中国伝統の武術である太極拳を体験できます。

講師：齋藤 信江

日程：5月4日(月)10:00~11:00(午前)

定員：8名

受講料：100ドル

ご持参いただくもの：フェースタオル、飲料水 ※動きやすい服装、ヒールのない靴で参加してください。



7. オンライン・ピラティス

講師：原 園子

日程：5月8、22、29日(金)9:00~10:00(午前)※5月15日は休講

定員：5~6名

受講料：350ドル(全3回)

ご持参いただくもの：エクササイズマット、フェースタオル、飲料水

8. ベリーダンス

ダンスがまったく初めての方でも安心の「超入門クラス」。ストレッチや基本的な動きを中心に、講師の振りつけをまねて、ゆっくり踊ってみましょう。Tシャツやレギンスなどの動きやすい服装で参加してください。

講師：池田 佳海

日程：5月8、15、22、29日(金)11:30~12:30(午前)

定員：5~10名

受講料：450ドル(全4回)

ご持参いただくもの：フェースタオル、飲料水



9. ストレッチヨガ

講師：竹内 仁奈

日程：5月4、11、18日(月)11:30~12:30(午前)

定員：5~10名

受講料：350ドル(全3回)

ご持参いただくもの：エクササイズマット、フェースタオル、飲料水



10. ペン字・筆ペン

基本的な書き方から学びます。美しく正しい文字を書く習慣が身につく、日常生活にも役立ちます。

講師：峰平 奈巳代

日程：5月5、12、19、26日(火)9:45~11:15(午前)

定員：5~6名

受講料：450ドル(全4回)

※初めて受講する方は、教材費(ペン付き)50ドルを講師にお支払いください。



11. 中国画

香港美術研究会会員で、香港、中国、韓国などで活躍している官先生による、美しい花鳥画と山水画を習得できる講座です。受講生は毎年開催される「香港海濤彩書」の作品にも参加できます。

講師：官 瑞瓊クン・ソイケン

日程：5月8、15、22、29日(金)11:15~12:45(午前)

定員：5~8名

受講料：860ドル(全4回)

ご持参いただくもの：画材と道具 ※購入希望の方は、購入方法をご案内します。



◇お申し込みの前に必ずお読みください◇

- ※講座の受講料は、月会費や飲食代と同じく、月締めの Statement に計上されますのでご確認のうえお支払いください。申込時(開講決定前)の 9F 受付での現金払いは停止しています。ご理解の程よろしくお願い申し上げます。
- ※会員カードをお持ちでない方のお申し込みはできません。特に明示した場合を除き、お子様連れの受講はご遠慮ください。
- ※講座で使用する教室でのご飲食は、飲食を伴う講座を除き、ご遠慮ください。
- ※お申し込みは、倶楽部ホームページの文化講座お申込みフォームよりお願いいたします。電話での受付は致しておりませんのでご了承ください。
- ※講座は定員になり次第、受付を締め切ります。講座の開講が決まり次第、事務局よりご案内を申し上げますが、開講人数に満たない場合には、講座はキャンセルとさせていただきます。
- ※クラス開講後の解約による返金はありません。申込取消の場合は、開講4日前(土日・祝日を含まない)の午後5時30分までにご連絡ください。それ以降の取消は、キャンセルフィーとして受講料の全額を頂戴する場合があります。
- ※講師や倶楽部の都合により休講となった場合、別の日程にて補講もしくは相当分の返金についてご相談します。
- ※台風シグナル8以上(香港天文台の予告を含む)、黒雨警報(ブラックレイン)が発出された場合は自動的に休講となります。
- お問い合わせは事務局の生井^{なまい}E-mail: jclub4@hkjclub.com.hk あるいは電話2577-3669(月~金曜 9:00~17:30)まで。

2026年5月開講講座の申込締切 4月24日(金)

2026年4/5月開講講座申込書

香港日本人倶楽部 事務局(担当 Ms. Namai)宛 FAX 2577-5534 E-mail: info@hkjclub.com.hk

[Hong Kong Japanese Club](#) ←[こちらをクリック](#) あるいは QR コードをスキャンしてホームページへ ↓QR コードをスキャン

講座名	希望のコースの口に V 印をご記入ください
1. ミニチュアクレイ	<input type="checkbox"/>
2. 親子講座 あんこの花絞り	<input type="checkbox"/>
3. 広東語入門(土曜午前クラス)	<input type="checkbox"/>
4. ストレッチヨガ(体験)	<input type="checkbox"/>
5. ヨガ(体験)	<input type="checkbox"/>
6. 呉式太極拳(体験)	<input type="checkbox"/>
7. オンライン・ピラティス	<input type="checkbox"/>
8. ベリーダンス	<input type="checkbox"/>
9. ストレッチヨガ	<input type="checkbox"/>
10. ペン字・筆ペン	<input type="checkbox"/>
11. 中国画	<input type="checkbox"/>



会員番号: _____ 領収書番号: _____

氏名(漢字): _____ (英文) _____

E-mail: _____ 携帯電話番号: _____

※開講のお知らせは E-mail でご案内します。 ※当日の休講など、上記の電話番号へご連絡します。

合計金額: HK\$ _____ 支払方法: 翌月発行の Statement に計上されます。

事務局入力(月 日)